



“КӨРӘК”

Ауыззы киң итеп асабыз, телде сығарып, асқы иренгә Һалабыз һәм 3-5 секундка тукталып калабыз. Телде урынына кайтарып, ауыззы ябабыз. Балаға ял итергә вақыт бирәбез. Күнегеүзе 3-4 тапкыр кабатлайбыз.



“СӘТЛӘҮЕК”

Ауыз ябык, тел менән тәүзә уң як сикәгә, шунан һулына таянабыз. 6-8 тапкыр башкарабыз. Балаға ял итергә вақыт бирәбез. Күнегеүзе 3-4 тапкыр кабатлайбыз.



“ОСЛО ЭНЭ”

Ауыззы киң итеп асабыз, телде алға таба сығарабыз нәм 3-5 секундка тукталып калабыз. Телде урынына кайтарып, ауыззы ябабыз. Балаға ял итергә вакыт бирәбез. Күнегеүзе 3-4 тапкыр кабатлайбыз.



“СЫНАЯК”

Ауыззы киң итеп асабыз, телде асқы иренгә ылабыз, сит-тәрен сынаяк формалы итеп өскә бөгәбез нәм телде өскө тештәр артына күтәрәбез. Азак телде турайтып, ауыззы ябабыз. Балаға ял итергә вакыт бирәбез. Күнегеүзе 3-4 тапкыр кабатлайбыз.





“БАҢМА”

Ауызды асабыз, телде дуғалай бөгөп, осон аҗкы тештәргә терәйбез нәм 3-5 секундка түкталып калабыз. Яй ғына өҗкө нәм аҗкы тештәрҙе яқынайтабыз нәм ауызды ябабыз, “баҗма” ябык тештәр артында кала. Аҗак телде түрайтып, балаға ял итергә вақыт бирәбез. Күнегеүҙе 3-4 тапкыр кабатлайбыз.



“СӘФӘТ ТЕЛЕ”

Ауызды асабыз нәм йылмаябыз, телде сығарып, осо менән ирендәрҙең башта уң, аҗак нұл мөйөшөнә кағылабыз. Тел ирендәргә кағылмайынса һауала хәрәкәт итергә тейеш. Шулай ук аҗкы яңак та хәрәкәтләнмәнен. 6-8 тапкыр башкарабыз. Телде урынына кайтарып, ауызды ябабыз. Балаға ял итергә вақыт бирәбез. Күнегеүҙе 3-4 тапкыр кабатлайбыз.



“ТОРБА”

Ирендәрҙе ослийтып, алға һузабыҙ һәм 3-5 секундка тукталып калабыҙ. Шунан ирендәрҙе кәзимгә тороштарына кайтарабыҙ. Балаға ял итергә ваҡыт бирәбез. Күнегеүҙе 3-4 тапкыр кабатлайбыҙ.



“ТАҒАН”

Ауызҙы киң итеп асабыҙ, телде аҫкы иренгә куябыҙ, шунан өҫкө иренгә күсерәбез, артабан аҫкы иренгә төшөрәбез һәм яңынан күтәрәбез. 6-8 тапкыр башкарабыҙ. Телде урынына кайтарып, ауызҙы ябабыҙ. Балаға ял итергә ваҡыт бирәбез. Күнегеүҙе 3-4 тапкыр кабатлайбыҙ.